

// कष्टे योग रहो निरोगे //

निःशुल्क योग प्रशिक्षण शिविर

अत्यंत हर्ष के साथ सूचित किया जा रहा है कि आयुष संचालक, छ.ग.शासन रायपुर के आदेशानुसार एवं जिला आयुर्वेद अधिकारी के निर्देशन में पाँच दिवसीय विशेष योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया जा रहा है।

नियमित योग से शरीर स्वस्थ रहता है एवं कई बीमारियों में लाभ मिलता है।

कुशल प्रशिक्षक के द्वारा योगाभ्यास कराया जायेगा।

अतः आप सभी लोगों से अपील है कि अधिक से अधिक संख्या में आकर योग शिविर का लाभ उठाएं।

कार्यक्रम

दिनांक : 04.11.2019 से 08.11.2019

समय : प्रातः 7.00 बजे से 8.00 बजे तक

स्थान : ग्राम-आरा, जिला-जशपुर (छ.ग.)

आयोजक

संचालक, आयुष विभाग
छ.ग.शासन, रायपुर

सामंदाशक

जिला आयुर्वेद अधिकारी
राजकीय अपीन
जशपुर

बिनीत

प्रमुख
राजकीय अपीन
जशपुर