

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

दिनांक 21.06.2022

21.06.2022

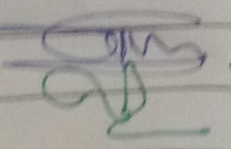
आज दिनांक 21.06.2022 अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य पर महाविद्यालय में "योग व्यायाम" का आयोजन सुबह 7.30 बजे किया गया। जिसके अलावा महाविद्यालय के प्राचार्य महोदय श्रीमती पद्मना पाठक के द्वारा व्यायाम से योग के माध्यम से होने वाले लाभ के बारे में आत्म/आत्मिकता के अंगुल बताया गया। वेम ऐसे दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित किया गया। इसके पर्याय M. D. S. प्रभारी श्री श्री-गोपाल शर्मा यादव द्वारा योग सेम व्यायाम आज सभी के जीवन के लिए क्या महत्व आवश्यक है उसका वेम उमंग बनाय रखने अवश्य रहने हेतु अनि प्रेरित किया गया। इस योग व्यायाम अभ्यास में ICAE प्रभारी श्री अशीष कुमार राजपाल श्री विकील मंगल (कैरेजी) समर्थक माध्यापक द्वारा मार्ग किया गया।

डॉ. एस. सी. (पत्ररूप में) दिल्लीय सेन. वे की अध्यक्षी के द्वारा आरा योग दिवस में मार्ग लिया गया।

नाम	पदनाम/कक्षा	हस्ताक्षर
1) Nilesh	B.Sc. I	#.
2) Varsha Devi	M.Sc. II Sem	Devi
3) Pushtima Bai	B.Sc. II	पुष्तिमा बाई
4) Rashmi	M.Sc. II sem.	Rashmi
5) Holika Bai	M.Sc. II semester	होलिका बाई
6) Deepkumari	M.Sc. II sem	Deepku
7) Sumittra Paikara	M.Sc. II nd sem	Paikara
8) Ashish Rajpal	Asst. prof.	Ashish
9) Ravikant Bhegal	Asst. Prof.	Ravi

(10) विज्ञान प्रयोग 1000 या 1000
(11) सूत व कठोर

प्र. प्राचार्य
Principal



प्राचार्य
नायक नित्यानन्द साय राष्ट्रीय महाविद्यालय
आरा, जिला-मरहपुर (उ०प्र०)